



### 1. Perseverar

*¡No te rindas!*

Perseverar en una tarea hasta completarla; mantenerte enfocado. Buscar siempre la manera de lograr tus metas aunque estes estancado.



### 2. Manejando la Impulsividad

*¡Tómate tu tiempo!*

Pensar antes de actuar; permanecer tranquilo, reflexivo y deliberado.



### 3. Escuchando con Comprensión y Empatía

*¡Trata de comprender a los demás!*

Dedicar tu energía mental a los pensamientos e ideas de otras personas; hacer un esfuerzo para percibir el punto de vista y la emociones de otros.



### 4. Pensando Flexiblemente

*¡Verlo de otra manera!*

Tener la habilidad de cambiar perspectivas, generar alternativas y considerar diferentes opciones.



### 5. Pensando sobre Nuestro Pensamiento

*(Metacognición)*

*¡Saber qué sabes!*

Ser consciente de nuestros propios pensamientos, estrategias, sentimientos y acciones y sus efectos sobre los demás.



### 6. Buscando Exactitud

*¡Comprobarlo de nuevo!*

Siempre hacer lo mejor posible. Estableciendo altos estándares, comprobar y encontrar maneras de mejorar constantemente.



### 7. Cuestionando y Planteando Problemas

*¿Cómo lo sabes?*

Tener una actitud inquisitiva; saber que datos son necesarios y desarrollar estrategias inquisitivas para producir esos datos. Encontrar problemas para resolver.



### 8. Aplicando Conocimiento

*¡Aplica lo aprendido!*

Acceder a los conocimientos previos; transferir conocimientos, más allá de la situación en la que fue aprendida.



### 9. Pensando y Comunicando con Claridad y Precisión

*¡Sé claro!*

Esforzarse por una comunicación precisa tanto en forma escrita como oral, evitando generalizaciones, distorsiones e omisiones.



### 10. Obteniendo Información a través de Todos los Sentidos

*¡Usa tus propios recursos!*

Busca recopilar información a través de todas las posibilidades sensoriales: gusto, olfato, tacto, kinestésico, auditivo y visual.



### 11. Creando, Imaginando e Innovando

*¡Inténtalo de otra forma!*

Generar ideas: nuevas, originales, novedosas y que fluyan en su entorno.



### 12. Respondiendo con Sorpresa y Admiración

*¡Diviértete intentándolo!*

Encontrar lo sorprendente y misterioso del mundo que nos rodea y ser maravillado por sus fenómenos y belleza.



### 13. Tomando Riesgos Responsables

*¡Atrévete!*

Ser aventurero; vivir al límite de nuestras propias habilidades. Tratar cosas nuevas constantemente.



### 14. Encontrando el Humor

*¡Ríe un poco!*

Encontrar lo gracioso, incongruente e inesperado. Ser capaz de reírse de sí mismo.



### 15. Pensando Interdependiente-mente

*¡Trabajar juntos!*

Ser capaz de trabajar y aprender de los demás en situaciones recíprocas.



### 16. Manteniéndose Abierto al Aprendizaje Continuo

*¡Aprende de la experiencia!*

Tener humildad y orgullo para admitir que no lo sabes todo; resiste la complacencia.